

ULOTKA DLA PACJENTA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

Co-Prestarium, 5 mg + 5 mg, tabletki

Co-Prestarium, 10 mg + 5 mg, tabletki

Co-Prestarium, 5 mg + 10 mg, tabletki

Co-Prestarium, 10 mg + 10 mg, tabletki

Perindoprilum argininum + Amlodipinum

Należy zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Lek ten został przepisany ściśle określonej osobie i nie należy go przekazywać innym, gdyż może im zaszkodzić, nawet jeśli objawy ich choroby są takie same.
- Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Co-Prestarium i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Co-Prestarium
3. Jak stosować lek Co-Prestarium
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Co-Prestarium
6. Inne informacje

1. CO TO JEST LEK CO-PRESTARIUM I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE

Lek Co-Prestarium jest stosowany w leczeniu wysokiego ciśnienia tętniczego (nadciśnienia) oraz (lub) w leczeniu stabilnej choroby wieńcowej (stanu, w którym zaopatrzenie serca w krew jest zmniejszone lub zablokowane).

Pacjenci już przyjmujący peryndopryl i amlodypinę w oddzielnych tabletkach mogą zamiast tego zastosować jedną tabletkę leku Co-Prestarium, który zawiera oba te składniki.

Co-Prestarium jest preparatem złożonym zawierającym dwie substancje czynne: peryndopryl oraz amlodypinę.

Peryndopryl jest inhibitorem ACE (enzymu konwertującego angiotensynę). Amlodypina jest antagonistą kanałów wapniowych (który należy do grupy leków nazywanych dihydropirydynami). Razem leki te działają poprzez rozszerzanie i rozluźnienie naczyń krwionośnych, co ułatwia przepływ przez nie krwi oraz ułatwia sercu utrzymanie prawidłowego przepływu krwi.

2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM LEKU CO-PRESTARIUM

Kiedy nie stosować leku Co-Prestarium:

- jeśli u pacjenta stwierdzono uczulenie (nadwrażliwość) na peryndopryl lub inny inhibitor ACE, na amlodypinę lub innych antagonistów kanałów wapniowych czy też na którykolwiek z pozostałych składników leku Co-Prestarium;
- jeśli pacjentka jest w ciąży powyżej 3 miesiąca (lepiej także unikać stosowania leku Co-Prestarium we wczesnej ciąży - patrz punkt dotyczący ciąży);
- jeśli w przypadku wcześniejszego stosowania inhibitora ACE u pacjenta występowały objawy, takie jak świszczący oddech, obrzęk twarzy lub języka, intensywne swędzenie lub nasilone

- wysypki, lub jeśli takie objawy występowały u któregoś z członków rodziny w jakichkolwiek innych okolicznościach (stan nazywany obrzękiem naczynioruchowym);
- jeśli pacjent ma cukrzycę lub zaburzenia czynności nerek i jest leczony lekiem obniżającym ciśnienie krwi zawierającym aliskiren;
- jeśli u pacjenta występuje zwężenie zastawki aortalnej serca (zwężenie aorty) lub wstrząs kardiogeny (stan, kiedy serce nie jest w stanie dostarczyć właściwej ilości krwi do organizmu);
- jeżeli występuje bardzo niskie ciśnienie krwi (niedociśnienie);
- jeżeli występuje niewydolność serca po zawale serca.

Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Co-Prestarium

Jeśli którykolwiek z poniższych punktów dotyczy pacjenta, należy poinformować o tym lekarza przed zastosowaniem leku Co-Prestarium:

- kardiomiopatia przerostowa (choroba mięśnia sercowego) lub zwężenie tętnicy nerkowej (zwężenie naczynia krwionośnego dostarczającego krew do nerki);
- niewydolność serca;
- znaczne zwiększenie ciśnienia krwi (przełom nadciśnieniowy);
- jakiegokolwiek inne problemy z sercem;
- choroby wątroby;
- choroby nerek lub jeśli pacjent jest poddawany dializie;
- kolagenozy naczyniowe (choroba tkanki łącznej), takie jak toczeń rumieniowaty układowy lub twardzina skóry;
- cukrzyca;
- jeśli pacjent stosuje dietę o małej zawartości soli lub zamienniki soli kuchennej zawierające potas (istotne jest odpowiednie stężenie potasu we krwi);
- jeśli pacjent jest w podeszłym wieku i dawka musi być zwiększona;
- jeśli pacjent przyjmuje którykolwiek z poniższych leków, stosowanych w leczeniu wysokiego ciśnienia krwi:
 - antagonistę receptora angiotensyny II (ang. *Angiotensin Receptor Blockers*, ARB) (znane również jako sartany - na przykład walsartan, telmisartan, irbesartan), zwłaszcza jeśli pacjent ma zaburzenia czynności nerek związane z cukrzycą;
 - aliskiren.

Lekarz prowadzący może monitorować czynność nerek, ciśnienie krwi oraz stężenie elektrolitów (np. potasu) we krwi w regularnych odstępach czasu.

Patrz także informacje pod nagłówkiem „Kiedy nie stosować leku Co-Prestarium”.

Pacjentka musi powiedzieć lekarzowi, jeśli myśli, że jest (lub może być) w ciąży. Lek Co-Prestarium nie jest zalecany we wczesnym etapie ciąży i nie wolno go przyjmować, jeśli pacjentka jest w ciąży powyżej 3 miesięcy, ponieważ lek może powodować poważne uszkodzenie u dziecka, jeżeli jest stosowany w tym stanie (patrz punkt dotyczący ciąży).

Stosując lek Co-Prestarium należy poinformować lekarza lub personel medyczny, jeśli:

- pacjent ma być poddany znieczuleniu i (lub) zabiegowi chirurgicznemu;
- w ostatnim czasie występowała biegunka lub wymioty;
- ma być przeprowadzony zabieg aferezy LDL (usunięcie cholesterolu z krwi przy użyciu specjalnego urządzenia);
- ma być przeprowadzone leczenie odczulające w celu zmniejszenia reakcji uczuleniowych na użądlenia pszczoł lub os.

Lek Co-Prestarium nie jest zalecany do stosowania u dzieci i młodzieży.

Stosowanie z innymi lekami

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Należy unikać stosowania leku Co-Prestarium:

- z litem (stosowanym w leczeniu manii lub depresji);
- z estramustyną (stosowaną w leczeniu raka);
- z lekami moczopędnymi oszczędzającymi potas (spironolakton, triamteren), suplementami potasu lub zamiennikami soli kuchennej zawierającymi potas.

Stosowanie innych leków może mieć wpływ na leczenie preparatem Co-Prestarium. Lekarz prowadzący być może będzie musiał zmienić dawkę i (lub) zastosować inne środki ostrożności. Należy powiedzieć lekarzowi, jeśli pacjent przyjmuje następujące leki, ponieważ może to wymagać zastosowania szczególnej ostrożności:

- inne leki stosowane w leczeniu wysokiego ciśnienia tętniczego, w tym antagonisty receptora angiotensyny II (ARB), aliskiren (patrz także informacje pod nagłówkiem „Kiedy nie stosować leku Co-Prestarium” oraz „Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Co-Prestarium”) lub leki moczopędne (leki zwiększające objętość moczu wytwarzanego przez nerki);
- niesteroidowe leki przeciwzapalne (np. ibuprofen) stosowane w celu złagodzenia bólu lub duże dawki kwasu acetylosalicylowego;
- leki stosowane w leczeniu cukrzycy (takie jak insulina);
- leki stosowane w leczeniu zaburzeń psychicznych, takich jak: depresja, lęk, schizofrenia (np. trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne, leki przeciwpsychotyczne, leki przeciwdepresyjne podobne do imipraminy, neuroleptyki);
- leki immunosupresyjne (które zmniejszają mechanizm obronny organizmu), stosowane w leczeniu chorób autoimmunologicznych lub po operacjach przeszczepu narządu (np. cyklosporyna);
- allopurynol (stosowany w leczeniu dny moczanowej);
- prokainamid (stosowany w leczeniu zaburzeń rytmu serca);
- leki rozszerzające naczynia krwionośne, w tym azotany;
- heparyna (lek stosowany do rozrzedzania krwi);
- efedryna, noradrenalina lub adrenalina (leki stosowane w leczeniu niskiego ciśnienia krwi, wstrząsu lub astmy);
- baklofen lub dantrolen (we wlewie), stosowane w leczeniu sztywności mięśni występującej w takich chorobach jak stwardnienie rozsiane; dantrolen jest również stosowany w leczeniu hipertermii złośliwej występującej podczas znieczulenia (objawy to bardzo wysoka gorączka i sztywność mięśni);
- niektóre antybiotyki, takie jak ryfampicyna, erytromycyna, klarytromycyna;
- leki przeciwpadaczkowe, takie jak: karbamazepina, fenobarbital, fenytoina, fosfenytoina, prymidon;
- itrakonazol, ketokonazol (leki stosowane w leczeniu zakażeń grzybiczych);
- antagoniści receptorów alfa stosowane w leczeniu rozrostu gruczołu krokowego (prostaty), takie jak: prazosyna, alfuzosyna, doksazosyna, tamsulosyna, terazosyna;
- amifostyna (stosowana w celu uniknięcia wystąpienia lub zmniejszenia działań niepożądanych związanych ze stosowaniem innych leków lub naświetlań w leczeniu raka);
- kortykosteroidy (stosowane w leczeniu różnych stanów chorobowych, w tym ciężkiej astmy i reumatoidalnego zapalenia stawów);
- sole złota, zwłaszcza podawane dożylnie (stosowane w leczeniu objawów reumatoidalnego zapalenia stawów);
- rytonawir, indynawir, nelfinawir (tak zwane inhibitory proteazy stosowane w leczeniu HIV).

Stosowanie leku Co-Prestarium z jedzeniem i piciem

Należy przyjmować lek Co-Prestarium przed posiłkiem.

Sok grejpfrutowy i grejpfruty nie powinny być spożywane przez osoby przyjmujące lek Co-Prestarium, ponieważ grejpfruty oraz sok grejpfrutowy mogą prowadzić do zwiększenia stężenia aktywnego składnika amlodypiny, co może powodować nieprzewidziane zwiększenie działania obniżającego ciśnienie krwi leku Co-Prestarium.

Ciąża i karmienie piersią

Przed zastosowaniem jakiegokolwiek leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

Ciąża

Pacjentka musi powiedzieć lekarzowi, jeśli myśli, że jest (lub może być) w ciąży. Zazwyczaj lekarz zaleci przerwanie przyjmowania leku Co-Prestarium przed zajściem w ciążę lub gdy tylko pacjentka dowie się, że jest w ciąży oraz zaleci zażywanie innego preparatu zamiast leku Co-Prestarium. Lek Co-Prestarium nie jest zalecany we wczesnym etapie ciąży i nie wolno go przyjmować, jeśli pacjentka jest w ciąży powyżej 3 miesięcy, ponieważ lek może powodować poważne uszkodzenie u dziecka, jeżeli jest stosowany po trzecim miesiącu ciąży.

Karmienie piersią

Należy powiedzieć lekarzowi, jeśli pacjentka karmi lub zaczyna karmić piersią. Lek Co-Prestarium nie jest zalecany u matek, które karmią piersią, a lekarz może wybrać inną metodę leczenia, jeśli pacjentka chce karmić piersią, zwłaszcza, gdy dziecko jest noworodkiem albo było urodzone przedwcześnie.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Lek Co-Prestarium może wpływać na zdolność prowadzenia pojazdów lub obsługi maszyn. Jeśli tabletki powodują, że pacjent czuje nudności, ma zawroty głowy, jest osłabiony lub zmęczony, albo ma ból głowy, nie należy prowadzić pojazdów lub obsługiwać maszyn oraz natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Ważne informacje o niektórych składnikach leku Co-Prestarium

Lek Co-Prestarium zawiera laktozę jednowodną (rodzaj cukru). Jeśli stwierdzono u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem tego leku.

3. JAK STOSOWAĆ LEK CO-PRESTARIUM

Lek Co-Prestarium zawsze należy stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W przypadku wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

Tabletkę należy połknąć popijając szklanką wody, najlepiej codziennie o tej samej porze dnia, rano, przed posiłkiem. Lekarz zdecyduje o odpowiedniej dawce dla pacjenta. Zazwyczaj zalecaną dawką jest jedna tabletka na dobę.

Lek Co-Prestarium jest zazwyczaj przepisywany pacjentom już stosującym peryndopryl i amlodypinę w oddzielnych tabletkach.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Co-Prestarium

W przypadku zażycia zbyt wielu tabletek, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem lub udać się na pogotowie. Najczęściej występującym objawem w sytuacji przedawkowania jest niskie ciśnienie tętnicze krwi, które może powodować zawroty głowy lub omdlenia. W takiej sytuacji pomoc może położyć się z uniesionymi nogami.

Pominięcie zażycia leku Co-Prestarium

Ważne jest, aby przyjmować lek regularnie każdego dnia, wtedy jego działanie jest lepsze. Jeśli jednak pominie się dawkę leku Co-Prestarium, następną dawkę należy przyjąć o zwykłej porze. Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

Przerwanie stosowania leku Co-Prestarium

Leczenie lekiem Co-Prestarium jest zwykle długotrwałe, dlatego przed przerwaniem przyjmowania tabletek należy skontaktować się z lekarzem.

W razie wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Jak każdy lek, Co-Prestarium może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Jeśli wystąpi którykolwiek z następujących objawów niepożądanych, należy natychmiast przerwać stosowanie leku i **niewzłocznie** skontaktować się z lekarzem:

- nagłe wystąpienie sapania, ból w klatce piersiowej, duszność lub trudności w oddychaniu;
- obrzęk powiek, twarzy lub warg;
- obrzęk języka lub gardła, co powoduje znaczne trudności w oddychaniu;
- ciężkie reakcje skórne, w tym nasilona wysypka, pokrzywka, zaczerwienienie skóry całego ciała, nasilone swędzenie, pęcherze, łuszczenie i obrzęk skóry, zapalenie błon śluzowych (zespół Stevensa-Johnsona) lub inne reakcje alergiczne;
- silne zawroty głowy lub omdlenie;
- zawał, nienaturalnie szybkie lub nieprawidłowe bicie serca;
- zapalenie trzustki, które może powodować silny ból brzucha i pleców oraz bardzo złe samopoczucie.

Odnotowano następujące **częste działania niepożądane**. Jeśli którekolwiek z działań niepożądanych jest uciążliwe dla pacjenta, lub jeśli **trwa ponad tydzień**, należy **skontaktować się z lekarzem**.

- Częste działania niepożądane (występujące rzadziej niż u 1 na 10 pacjentów, ale częściej niż u 1 na 100 pacjentów): ból głowy, zawroty głowy, senność (zwłaszcza na początku leczenia), zawroty głowy pochodzenia błędnikowego, uczucie drętwienia lub mrowienia w kończynach, zaburzenia widzenia (w tym podwójne widzenie), szumy uszne (dziwny dźwięk w uszach), palpacje (odczuwanie bicia serca), zaczerwienienie twarzy, uczucie pustki w głowie w związku z niskim ciśnieniem krwi, kaszel, duszność, nudności (mdłości), wymioty, ból brzucha, zaburzenia smaku, niestrawność lub problemy z trawieniem, biegunka, zaparcie, reakcje alergiczne (tj. wysypki, swędzenie), skurcze mięśni, zmęczenie, osłabienie, opuchnięcie kostek (obrzęk).

Inne, odnotowane działania niepożądane zamieszczono poniżej. Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

- Niezbyt częste działania niepożądane (występujące rzadziej niż u 1 na 100 pacjentów, ale częściej niż u 1 na 1 000 pacjentów): wahania nastroju, lęk, depresja, bezsenność, zaburzenia snu, drżenie, omdlenie, nieodczuwanie bólu, katar (suchy lub mokry), zmieniona czynność jelit, wypadanie włosów, czerwone plamy na skórze, odbarwienie skóry, ból pleców, mięśni lub stawów, ból w klatce piersiowej, zaburzenie oddawania moczu, parcie na pęcherz moczowy w nocy, zwiększona częstość oddawania moczu, ból, złe samopoczucie, skurcz oskrzeli (uczucie ściskania w klatce piersiowej, świszczący oddech i duszność), suchość w jamie ustnej, obrzęk naczynioruchowy (objawy, takie jak świszczący oddech, obrzęk twarzy lub języka), problemy z nerkami, impotencja, zwiększone pocenie się, dyskomfort lub powiększenie sutków u mężczyzn, zwiększenie lub zmniejszenie masy ciała.
- Rzadkie działania niepożądane (występujące rzadziej niż u 1 na 1 000 pacjentów, ale częściej niż u 1 na 10 000 pacjentów): dezorientacja.
- Bardzo rzadkie działania niepożądane (występujące rzadziej niż u 1 na 10 000 pacjentów): choroby układu krążenia (zaburzenie rytmu serca, dławica, zawał i udar), eozynofilowe zapalenie płuc (rzadki rodzaj zapalenia płuc), obrzęk powiek, twarzy lub warg, obrzęk języka i gardła, co powoduje znaczne trudności w oddychaniu, ciężkie reakcje skórne, w tym nasilona wysypka, pokrzywka, zaczerwienienie skóry całego ciała, nasilone swędzenie, pęcherze, łuszczenie i obrzęk skóry, zapalenie błon śluzowych (zespół Stevensa-Johnsona), rumień wielopostaciowy (wysypka, często rozpoczynająca się pojawieniem czerwonych, swędzących plam na twarzy, ramionach lub nogach), wrażliwość na światło, zaburzenia składu krwi, zapalenie trzustki, co może powodować silny ból brzucha i pleców oraz bardzo złe samopoczucie, nieprawidłowa czynność wątroby, zapalenie wątroby, zażółcenie skóry (żółtaczkę), zwiększenie aktywności enzymów wątrobowych, co może mieć wpływ na niektóre badania lekarskie, wzdęcie brzucha (zapalenie żołądka), zaburzenia nerwów, co może

- powodować osłabienie, mrowienie lub drętwienie, zwiększenie napięcia mięśni, zapalenie naczyń krwionośnych, opuchlizna dziąseł, nadmierne stężenie cukru we krwi (hiperglikemia).
- Pacjenci przyjmujący lek Co-Prestarium zgłaszali również następujące działania niepożądane: hipoglikemia (bardzo małe stężenie cukru we krwi), zaburzenia obejmujące sztywność, drżenie i (lub) zaburzenia ruchowe.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK CO-PRESTARIUM

Lek przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie stosować leku Co-Prestarium po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Przechowywać pojemnik szczelnie zamknięty w celu ochrony przed wilgocią. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, co zrobić z lekami, których się już nie potrzebuje. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. INNE INFORMACJE

Co zawiera lek Co-Prestarium

- Substancjami czynnymi leku są: peryndopryl i amlodypiny bezylan.
Co-Prestarium 5 mg + 5 mg: jedna tabletkę zawiera 5 mg peryndoprylu z arginina oraz 5 mg amlodypiny.
Co-Prestarium 10 mg + 5 mg: jedna tabletkę zawiera 10 mg peryndoprylu z arginina oraz 5 mg amlodypiny.
Co-Prestarium 5 mg + 10 mg: jedna tabletkę zawiera 5 mg peryndoprylu z arginina oraz 10 mg amlodypiny.
Co-Prestarium 10 mg + 10 mg: jedna tabletkę zawiera 10 mg peryndoprylu z arginina oraz 10 mg amlodypiny.
- Inne składniki tabletki: laktoza jednowodna, magnezu stearynian, celuloza mikrokrystaliczna, krzemionka koloidalna bezwodna.

Jak wygląda lek Co-Prestarium i co zawiera opakowanie

Lek Co-Prestarium 5 mg + 5 mg to białe, podługne tabletkę z wytłoczonym napisem „5/5” po jednej stronie oraz wytłoczonym znakiem „” po drugiej stronie.

Lek Co-Prestarium 10 mg + 5 mg to białe, trójkątne tabletkę z wytłoczonym napisem „10/5” po jednej stronie oraz wytłoczonym znakiem „” po drugiej stronie.

Lek Co-Prestarium 5 mg + 10 mg to białe, kwadratowe tabletkę z wytłoczonym napisem „5/10” po jednej stronie oraz wytłoczonym znakiem „” po drugiej stronie.

Lek Co-Prestarium 10 mg + 10 mg to białe, okrągłe tabletkę z wytłoczonym napisem „10/10” po jednej stronie oraz wytłoczonym znakiem „” po drugiej stronie.

Tabletkę są dostępne w opakowaniach zawierających po 30 lub 90 sztuk.

Nie wszystkie rodzaje opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Podmiot odpowiedzialny

Les Laboratoires Servier
50, rue Carnot
92284 Suresnes cedex
Francja

Wytwórca

Anpharm Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne S.A.
ul. Annopol 6B
03-236 Warszawa
Polska

W celu uzyskania szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

Servier Polska Sp. z o.o.
ul. Jana Kazimierza 10
01-248 Warszawa
Nr telefonu: (22) 594 90 00

Ten produkt leczniczy jest dopuszczony do obrotu w krajach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego pod następującymi nazwami:

Belgia	COVERAM
Bułgaria	PRESTARIUM-CO
Cypr	COVERAM
Republika Czeska	PRESTANCE
Dania	COVERSICAL
Estonia	COVERAM
Finlandia	COVERAM
Francja	COVERAM
Grecja	COVERAM
Węgry	ARMIXXAM
Islandia	COVERSICAL
Irlandia	ACERYCAL
Włochy	COVERLAM
Łotwa	PRESTERAM
Litwa	PRESTERAM
Luksemburg	COVERAM
Malta	COVERAM
Holandia	COVERAM arg
Polska	Co-Prestarium
Portugalia	COVERAM
Rumunia	PRESTANCE
Republika Słowacka	PRESTANCE
Słowenia	PRESTANCE
Wielka Brytania	ACERYCAL

Data zatwierdzenia ulotki: 02/2015