

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

## **Traumeel S**

### **tabletki**

---

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze przyjmować zgodnie z opisem w ulotce dla pacjenta lub według wskazań lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do farmaceuty, jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek Traumeel S tabletki i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Traumeel S tabletki
3. Jak przyjmować lek Traumeel S tabletki
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Traumeel S tabletki
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### **1. Co to jest lek Traumeel S tabletki i w jakim celu się go stosuje**

Homeopatyczny produkt leczniczy ze wskazaniami leczniczymi.

Traumeel S tabletki jest lekiem homeopatycznym stosowanym wspomagająco po urazach, takich jak skręcenia stawów oraz w łagodnych dolegliwościach bólowych mięśni i stawów.

#### **2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Traumeel S tabletki**

##### **Kiedy nie przyjmować leku Traumeel S tabletki**

jeśli pacjent ma stwierdzoną nadwrażliwość na:

- którąkolwiek substancję czynną lub pozostałe składniki leku
- arnikę (*Arnica Montana*), rumianek (*Chamomilla recutita*), krwawnik pospolity (*Achillea millefolium*) lub inne rośliny z rodziny astrowatych (*Asteraceae*, dawniej złożonych *Compositae*)

Z zasady jeżówka (*Echinacea*) nie powinna być stosowana przy postępujących chorobach układowych jak: gruźlica, białaczka i choroby podobne obrazem klinicznym do białaczki, zapalne schorzenia tkanki łącznej (kolagenozy), choroby autoimmunologiczne, stwardnienie rozsiane, AIDS, zakażenie wirusem HIV lub inne przewlekłe choroby wirusowe.

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Lek zawiera laktozę. Pacjenci, u których stwierdzono nietolerancję niektórych cukrów powinni skontaktować się z lekarzem przed zastosowaniem tego leku.

### **Dzieci i młodzież**

Ze względu na brak danych dotyczących bezpieczeństwa nie zaleca się podawania dzieciom. Przed zastosowaniem u dzieci powyżej 12 lat wskazana jest konsultacja z lekarzem.

### **Inne leki i Traumeel S tabletki**

Interakcje z innymi lekami nie są znane.

Należy poinformować lekarza lub farmaceutę o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

### **Traumeel S tabletki z jedzeniem i pić**

Tak jak wszystkie homeopatyczne produkty lecznicze, lek Traumeel S tabletki powinien być przyjmowany pomiędzy posiłkami.

### **Ciąża i karmienie piersią**

Ze względu na brak danych dotyczących bezpieczeństwa nie zaleca się stosowania leku czasie ciąży i karmienia piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Nie zanotowano wpływu przyjmowania Traumeel S tabletki na prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn. Ze względu na zawarte w produkcie homeopatyczne rozcieńczenia substancji, nie przewiduje się wpływu na prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn.

## **3. Jak stosować lek Traumeel S tabletki**

Ten lek należy zawsze przyjmować zgodnie z opisem w ulotce dla pacjenta lub według wskazań lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Zalecana dawka to**

Dorośli i dzieci powyżej 12 lat:

zwykle po 1 tabletkę 3 razy dziennie.

Nie przekraczać zalecanej dawki.

### **Sposób stosowania**

Tabletkę należy powoli rozpuścić w ustach

Jeśli objawy nie ustąpią lub nasilą się, należy zasięgnąć porady lekarskiej.

Nie stosować dłużej niż 7 dni bez konsultacji z lekarzem.

### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Traumeel S tabletki**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Pominięcie przyjęcia leku Traumeel S tabletki**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki. Należy przyjąć następną dawkę o zwykłej porze.

## **Przerwanie przyjmowania leku Traumeel S tabletki**

W razie jakiegokolwiek dalszego wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

## **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, Traumeel S tabletki może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

W rzadkich przypadkach, u osób ze stwierdzoną nadwrażliwością na rośliny z rodziny astrowatych (*Asteraceae* dawniej złożonych *Compositae*) np. arnikę (*Arnica montana*), rumianek (*Chamomilla recutita*), krwawnik pospolity (*Achillea millefolium*), mogą wystąpić reakcje nadwrażliwości lub skórne reakcje alergiczne (zaczerwienienie, obrzęk i świąd).

W takim przypadku należy zaprzestać przyjmowania leku.

U niektórych pacjentów, podczas stosowania leków zawierających wyciągi z jeżówki (*Echinacea*) zaobserwowano wysypkę i świąd skóry, a w rzadkich przypadkach obrzęk twarzy, duszność, zawroty głowy i spadek ciśnienia tętniczego krwi.

Po podaniu preparatu może wystąpić nadmierne ślinienie i w takim przypadku należy przerwać przyjmowanie leku.

### Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych :Al. Jerozolimskie 181 C, 02-222

Warszawa, tel.: +48 22 49 21 301, faks: +48 22 49 21 309,

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl> .

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek Traumeel S tabletki**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na kartoniku po: *Termin ważności*. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu.

Przechowywać pojemnik szczelnie zamknięty.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek Traumeel S tabletki**

1 tabletki zawiera:

Substancjami czynnymi leku są:

15mg	Arnica montana	D2
15mg	Calendula officinalis	D2
15mg	Hamamelis virginiana	D2
15mg	Achillea millefolium	D3
75mg	Atropa bella-donna	D4
30mg	Aconitum napellus	D3
30mg	Mercurius solubilis Hahnemanni	D8
30mg	Hepar sulfuris	D8
24mg	Chamomilla recutita	D3
24mg	Symphytum officinale	D8
6mg	Bellis perennis	D2
6mg	Echinacea	D2
6mg	Echinacea purpurea	D2
3mg	Hypericum perforatum	D2

Pozostałe składniki to:

laktoza jednowodna, stearynian magnezu.

**Jak wygląda lek Traumeel S tabletki i co zawiera opakowanie**

Traumeel S tabletki jest w postaci okrągłych, płaskich tabletek.

Tabletki są w kolorze białym do żółto-białego. Sporadycznie, na tabletkach mogą występować pomarańczowe punkty.

Tabletki znajdują się w polipropylenowym pojemniku umieszczonym w pudełku tekturowym. Opakowanie zawiera 50 lub 250 tabletek.

**Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.- Reckeweg – Str. 2-4

76532 Baden-Baden, Niemcy

tel. 0049 7221 501 00, faks: 0049 7221 501 210

e-mail: info@heel.de

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

MagnaPharm Poland Sp. z o.o.

ul. Inflancka 4

00-189 Warszawa

tel: +48 (22) 570 27 00

Data zatwierdzenia tekstu ulotki: 06/2022